

# Ansprechpartner zum Thema Depression und Angststörungen

Die Aufklärung über psychische Erkrankungen, insbesondere auch über Depression und Angststörungen, ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, zu der auch die Schulen einen wichtigen Beitrag leisten. Gesundheitsförderung und auch die Themen wie psychische Gesundheit und Umgang mit Stress spielen nicht nur in der Erwachsenenwelt eine große Rolle.

**An den Schulen sind die regionalen Schulpsychologinnen, Schulpsychologen und Beratungslehrkräfte vor Ort erste Ansprechpartner für Kinder und Jugendliche zu seelischen Notlagen, die über Schulprobleme hinausgehen.** Um eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, übermitteln sie vor Ort wichtige und aktuelle **Hinweise zu Beratungsstellen, Ärzten, Therapeuten und Kliniken im jeweiligen Schulumfeld.**

VERTRAUENSVOLLE ANSPRECHPARTNER AN DER IGNAZ-REDER-REALSCHULE SIND:






Irmgard Seifert  
09776 9526

Michael Richling  
09776 9526



**Beratungslehrkraft**  
Ralf Bötsch  
09776 9526

**Oder jede andere Lehrkraft des persönlichen Vertrauens!**

## ADRESSEN FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ERWACHSENE BERATUNG VOR ORT:

-  Ehe-, Familien-und Lebensberatungsstelle der Diözese Würzburg  
Bauerngasse 5, 97616 Bad Neustadt a. d. Saale, **09771 98547**
-  Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes  
Kellereigasse 12 -16, 97616 Bad Neustadt a. d. Saale, **09771 6116-0**,  
E-Mail: [hallo@caritas-nes.de](mailto:hallo@caritas-nes.de)
-  Jugendamt, Landratsamt –Jugendamt  
Roßmarktstr. 50, 97616 Bad Neustadt a. d. Saale, **09771 94-469**
-  Psychosoziale Beratungsstelle (Suchtberatung) Caritasverband  
Kellereigasse 12-16,97616 Bad Neustadt a. d. Saale, **09771 6116-0**
-  Deutscher Kinderschutzbund e. V.  
Marktplatz 11, 97616 Bad Neustadt a. d. Saale, **09771 991612**

## SCHULPSYCHOLOGISCHE UNTERSTÜTZUNG:

-  Staatliche Schulberatungsstelle für Unterfranken,  
Ludwigkai 4, 97072 Würzburg, Telefon: **0931 7945410**, Fax: **0931 7945440**,  
E-Mail: [mail@schulberatung-unterfranken.de](mailto:mail@schulberatung-unterfranken.de)  
Leitung: StDin, Dipl.Psych. Petra Meißner, Leiterin der Staatlichen  
Schulberatungsstelle Unterfranken,  
Sprechzeiten: Nach Vereinbarung,  
Tel.-Sprechzeiten: Mo, Mi 09:30-10:30 Uhr und Di, Do 15:00 –16:00 Uhr unter:  
**0931 7945-433**,  
E-Mail: [petra.meissner@schulberatung-unterfranken.de](mailto:petra.meissner@schulberatung-unterfranken.de)
-  StRin (RS) Bettina Finck, Staatliche Schulpsychologin, zuständig für die  
Realschulen in Bad Brückenau, Bad Königshofen, Bad Neustadt a. d. Saale,  
Mellrichstadt und Ebern  
Ort: Werner-von-Siemens-Realschule, Rhönblick 17, 97616 Bad Neustadt,  
Telefon: **09771 63080-100** (Sekretariat) oder **09771 63080-142** (Durchwahl)  
E-Mail: [beratung-nes@gmx.de](mailto:beratung-nes@gmx.de)

## TELEFON:

- ✚ **Kinder und Jugendliche** können qualifizierten Rat unter der leicht zu merkenden Nummer **116 111** einholen. Der Anruf ist kostenfrei. Die bisherige bundeseinheitliche Nummer des Kinder- und Jugendtelefons **0800 1110333** bleibt auch weiterhin aktiv. Aufgrund der erhöhten Nachfrage werden die Beratungszeiten erweitert: Montag bis Samstag stehen den Ratsuchenden von 14:00 bis 20:00 Uhr rund 3000 ausgebildete, ehrenamtliche Berater zur Seite.
- ✚ Die **Telefonseelsorge** ist deutschlandweit täglich 24 Stunden erreichbar unter **0800 1110111** oder **0800 1110222**, kostenfrei und anonym.
- ✚ Das **Elterntelefon** ist unter der kostenlosen Nummer **0800 1110550** montags und mittwochs von 09:00 bis 11:00 Uhr sowie dienstags und donnerstags von 17:00 bis 19:00 Uhr zu erreichen.
- ✚ **Der Krisendienst** Würzburg ist unter der Nummer **0931 571717** von Montag bis Freitag 14:00 bis 18:00 Uhr und nach Vereinbarung zu erreichen.

## INTERNET:

- ✚ [www.bke.de](http://www.bke.de) für Eltern und Jugendliche, sowohl E-Mail als auch Chat
- ✚ [www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de) für Eltern Jugendliche und Kinder nur E-Mail